

NEUBAU →

Street Workout, Beachvolley-, Basket- und Fussball: Das ist die neue Volksbadwiese.

daniel.steiner
@ringierch

Passanten bleiben stehen und von der Stadträtin gibt es Applaus: Das St. Galler Street-Workout-Team hat heute morgen eine neue Anlage auf der Volksbadwiese in St. Gallen eingeweiht. **«In dieser Form ist diese Anlage schweizweit die erste ihrer Art»**, sagt Stadträtin Barbara Eberhard.

Eric, Roman und ihre Kollegen machen es vor: Die Sportler hängen sich waagrecht an Pfosten, schwingen zwischen Bar-

ren und machen Klimmzüge und Liegestützen an Stangen. Für den Zuschauer ist es ein kreatives Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht – für das St. Galler Street-Workout-Team ist der neue Fitness-Trend ein Lebensstil!

Bislang nutzten sie die urbane Umgebung, um zu trainieren – auf Spielplätzen und Parkanlagen. **«Jetzt haben wir endlich einen fixen Ort!»,** freuen

sie sich. Wenn man die Anlage anschaut, dann ist sie nicht besonders spektakulär. Sieht man jedoch die sportiven Jungs an den Stangen, ist es schwer zu glauben, was sie mit ihren Körpern anstellen!

Auf der Volksbadwiese sollen sich künftig die verschiedensten Sportler treffen. Oder wie Barbara Eber-

hard an der Medienorientierung sagt: **«Anstatt eines einzelnen Aussensportplatzes haben wir nun drei verschiedene Anlagen.»**

Neben dem Street Workout, dem Hartplatz für Fussballer und Basketballer ist neu ein Beachvolleyballfeld entstanden. **«Diese Felder sind in St. Gallen ein rares Gut»**, sagt Eberhard. In der Badi Lerchenfeld hat es ein Feld und bei der Sporthalle der GBS im

«Jetzt haben wir einen fixen Ort.»

Tal der Demut noch zwei weitere. **«Ich bin sicher, dass hier ein Anziehungspunkt geschaffen worden ist»**, sagt die Stadträtin.

Alles neu heisst es nun auf der Volksbadwiese. Anlass war die Rampe, welche neu die Zufahrt zum VBSG-Depot bildet. Dadurch musste der Platz neu gestaltet werden. ●

Das heisst jetzt Street Workout

Fitnessstraining draussen Stadträtin Barbara Eberhard mit dem Street-Workout-Team auf der neu gestalteten Volksbadwiese.

