

# Gratis Fitnessstraining für jeden Jahrgang

Auf der Schulanlage Wis wurde am Mittwoch der neue Street-Workout-Park offiziell eröffnet. Damit erhält Wattwil ein frei zugängliches Sportangebot, an dem sich Bewegungswillige treffen und trainieren können.

**DOMINIC ENGLER**

**WATTWIL.** Street Workout steht für Training in der freien Natur und nur mit dem eigenen Körpergewicht. Vor rund eineinhalb Jahren hatte der damalige Wattwiler Schüler Dario Keller den Wunsch für einen Street-Workout-Park in Wattwil. Mit seiner Idee im Gepäck ging er zum Schulratspräsidenten, Norbert Stieger, und fragte, ob die Schulgemeinde ihn bei so einem Projekt unterstützen würde. «Mir ging es darum, irgendwo in Wattwil ein Angebot für kostenloses Krafttraining zu haben, das erst noch Spass macht», sagt Dario Keller heute.

## Begeistert vom Projekt

Die Idee von Dario Keller stiess beim Schulratspräsidenten Norbert Stieger auf offene Ohren. Die Baukommission des Schulrats fasste den Entschluss, dieses Projekt weiterzuverfolgen. «Wir waren sehr erfreut über die Eigeninitiative der Jugendlichen, mit deren Mithilfe das Projekt realisiert und nun fertig gestellt wurde», sagt Norbert Stieger an-

lässlich der Eröffnungsfeier am Mittwoch. Einzige Bedingung war, dass der Initiant und ein paar seiner Kollegen beim Aufbau dieses Parks halfen, was sie auch mit voller Motivation machten. Der Street-Workout-Park ist eine ideale Ergänzung zum Spiel und Pausenplatzangebot der Schulanlage Wis. Mit der Absicht, für die Bevölkerung in der Ostschweiz eine zugängliche, sinnvolle Freizeitbeschäftigung zu bieten, welche gratis ist, unterstützt das Migros- Kulturprozent den Verein street-workout.com bei der Realisierung solcher neuer Parks. Der Betrieb dieser Anlage ist auch kaum mit zusätzlichen Folgekosten verbunden. «Unsere Erfahrung zeigt, dass an den anderen zwölf Standorten die Trainierenden den Parks Sorge tragen und sie ordentlich zurücklassen», versichert Roman Rindisbacher, Präsident des Vereins street-workout.com, der der Feier ebenfalls beiwohnte. Dank dieser Zusammenarbeit hat das Migros-Kulturprozent einen grossen Teil

dieses Parks mitfinanziert. Die Kosten für solch einen Park belaufen sich schnell auf 20000 Franken. Dieses Freizeitangebot kann von Jung und Alt benutzt werden und da er wetterfest ist auch bei jeder Witterung.

## Ein Park für Jung und Alt

«Es ist nie zu spät, sich für eine gesunde Lebenseinstellung zu entscheiden. Egal, wie fit oder wie alt man ist, den eigenen Körper, das beste Trainingsgerät, hat man immer dabei», sagt Roman Rindisbacher. Nach der Ansprache der Projektverantwortlichen konnte der Park in Betrieb genommen werden. Roman Rindisbacher und sein Team zeigten den durchaus vielen Gästen, welche zur Eröffnungsfeier des Parks gekommen waren, sowohl einfache wie auch schwierigere Übungen vor. Der neue Street-Workout-Park ist eingeweiht und für jeden zugänglich. Die Idee stammt aus den USA. Die Leute trainierten überall und filmten es. So nahm das seinen Lauf und verbreitete sich weltweit.

