

Erster Street-Workout-Park eröffnet

Vergangene Woche wurde der Street-Workout-Park beim Buchensaal in Speicher eröffnet. Es ist der erste im Auserrhodischen.

Speicher Als neue «Perle» in Speicher umschrieb ihn Gemeindepräsident Peter Langenauer, den neuen «Street-Workout-Park». Vergangene Woche Mittwoch wurde jener bei der Sportanlage eröffnet. «Hier treffen sich die jungen Leute jeweils am Abend. Der ideale Platz also, um gleich noch sportlich aktiv zu werden», so Langenauer weiter. Der «Street-Workout-Park» richtet sich an Jung und Alt. An den in unterschiedlichen Höhen angebrachten Stangen wird mithilfe des eigenen Körpergewichtes trainiert; Klimmzüge am Gerüst, Human Flags am Geländer. «Den eigenen Körper hat man immer dabei», so Roman Rindisbacher, Präsident des Vereins «street-workout.com». «Zusammen mit der jetzt geschaffenen Infrastruktur des Parks braucht es nicht mehr, um erfolgreich trainieren zu können.»

Nicht «zu viele blaue Flecken»

Mehrere Jugendliche traten im Mai vergangenen Jahres auf den Ge-



«Human Flags» im neuen Street-Workout-Park in Speicher.

meinderat zu, mit dem Wunsch, einen Street-Workout-Park in Speicher zu realisieren. Der Projektauftrag wurde formuliert, Offerten eingeholt. Im April dieses Jahres wurde schliesslich das Jugendprojekt definitiv gutgeheissen. Die Gemeinde sowie Migros-Kulturprozent, die Steuergruppe Brillant wie auch der Sportfonds des Kantons Appenzell

Auserrhoden sprachen die finanziellen Mittel, um den 35'000 Franken teuren Park zu ermöglichen. Es ist der erste im Kanton Appenzell Auserrhoden. Der Verein «street-workout.com», welcher bereits 13 Parks in der Schweiz konzipiert hat, hat auch denjenigen in Speicher entworfen. «Wir waren aber beeindruckt, wie schnell hier alles um-

gesetzt werden konnte», so Rindisbacher. «In anderen Regionen dauert so etwas manchmal Jahre.» Der Street-Workout-Park in Speicher ist ab sofort für alle zugänglich, und zwar jederzeit. Langenauer wünschte anlässlich der Eröffnungsrede den Nutzerinnen und Nutzern noch «viel Spass und nicht allzu viele blaue Flecken.» az